

春号

発行：2022年3月
まなべ眼科クリニックまなべ眼科
MANABE EYE CLINIC

院内新聞

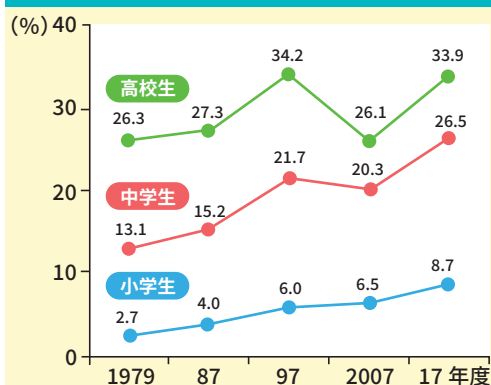


春本番となりました、皆様いかがお過ごしですか？

春と言えば卒業・入学・転職など新しい環境になる方も増える時期ですね。また、このタイミングでコンタクトを初めて行う方も多くいらっしゃいます。また暖かくなると花粉症で辛い方等、皆様の春にも眼科として眼に関してお手伝いできればとスタッフ一同願っております。眼で気になる症状がありましたら早めのご来院をお勧め致します。

お子様の近視について

裸眼視力 0.3 未満の子ども（小中高生）の割合



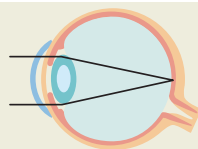
(文部科学省「2017年度学校保健統計調査」を基に作成)

春になると学校検診が始まり、そこで初めてお子様の視力が低下している事に気がつかれ眼科にいらっしゃる方がこの時期多くいらっしゃいます。文部科学省の2017年度の調査によると、裸眼視力が0.3%未満の小学生の割合は8.7%で、1979年度時点と比べて3倍に増えているという発表がありました。2022年は、さらに増加していると予想されます。その背景には、スマートフォンやタブレットの普及が進み、眼を酷使されているお子様が多くなってきている事も要因の一つといわれています。

視力検査から何がわかるかと言いますと、屈折異常で近視・遠視・乱視がどの程度あるかを調べていきます。近視・遠視・乱視についてご存知な方も多いかと思いますが、それぞれどのような症状なのかを最初にご説明致します。

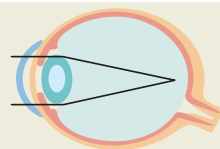
1 屈折異常とは？

屈折が正常であれば、近くも遠くも良く見えます。



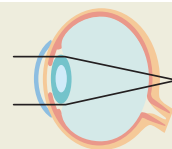
正規

眼軸の長さが標準で、網膜にピントが合います。



近視

眼軸の長さが長いため、網膜にピントが合いません。



遠視

眼軸の長さが短いため、網膜にピントが合いません。

2 お子様の視力異常を発見するには？

- ・目を細めて見ている
- ・片方の目を隠されるととても嫌がる
- ・転びやすい
- ・テレビやゲーム機やスマホに顔を近づけて見ている
- ・集中力が長く続かず、落ち着きがない
- ・視線が合わない

3 近視の進行を防ぐには？

- ・良い姿勢を心がける
- ・適度な明るさで作業する
- ・適度に休憩する
(ゲームやスマホなどは40分以上続けず)
- ・運動や散歩など外に出て体を動かす
(遠くをみる習慣をつける)
- ・バランスの良い食生活を心がける

4 治療法

- ・仮性近視の場合
点眼を処方して治療する
- ・眼鏡処方
- ・定期的な視力検査を行う
- ・オルソケラトロジー・マイオピン点眼

何か目について気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。

斜視や弱視などは、発見が早い方が良いとされていますので気になる方はお電話頂き視能訓練士とご相談頂ければと思います。

(※色覚検査もご希望の方には実施しております)

お知らせ

代診日 5月2日月曜日 終日代診の先生となります。

GW 休み 4月29日(金曜日)5月1日と5月3日～5日までお休みとなります。

Follow Me!

Instagram
はじめました!!

MANABEGANKA

087-816-5580

<https://www.manabeganka.jp/>

医療脱毛診療 4月オープン記念

脇脱毛

1回通常 ~~¥3500~~ > **¥2500**

2022年6月末まで

リフトアップ 初回 ~~¥24200~~ > **¥11000**

2022年6月末まで

学生割引 **10%OFF**

(他のキャンペーンとの併用は不可)

未成年の患者様は親御様の同意が必要です。中学生以上の方を対象とさせていただきます。

最新機器で
痛み少ない

施術時間
大幅カット!

日焼け肌
でも
施術可能



アメリカ FDA 承認済み

2022年4月から眼科内で自由診療での医療脱毛を開始致します。
医療機関だからこそ安心・安全で確実な最先端の医療脱毛レーザー治療を行います。
その他、リフトアップ・美容点滴もご希望に応じて行ってまいります。

医療脱毛について

この度蓄熱式医療レーザー ソプラノプラチナムを導入しました。

ソプラノプラチナムレーザーの特徴

- ① 蓄熱式医療レーザー脱毛なので、ほんのり暖くなる程度で痛みはほとんどありません。
- ② 3つの深さの波長が一度に出力出来るので、どの深さの毛にも脱毛効果が期待できます。
- ③ 施術時間が短くスピーディーに行えます。それは、冷却しながら照射するヘッドを使用しているため、素早く照射ムラのない綺麗な脱毛が可能です。



◀ 予約サイトはこちら

当院では、無料カウンセリングを実施します。また、お支払いは1回ごとの都度払い制度を導入しますので、まずはお気軽にカウンセリング予約をして頂けたらと思います。